



Catalogue de Conférences

**Pour des entreprises
plus inclusives et plus attractives !**



www.companieros.com

Sommaire

Nos convictions & notre mission.....	3
Nos solutions & chiffres clés.....	4
Pourquoi nous choisir ?.....	5
Des partenaires de confiance.....	6
Les + de nos conférences.....	7
Possibilité d'animation.....	8

DIVERSITÉ & INCLUSION.....	9
MIXITÉ FEMMES-HOMMES	11
FAIT RELIGIEUX	13
HANDICAP.....	14

Contactez-nous.....	15
---------------------	----



Nos convictions

Companieros est un organisme de formation et de conseil convaincu que les sujets de Diversité, d'Équité et d'Inclusion sont de puissants leviers pour donner du sens au travail et renouveler les pratiques professionnelles.

Notre objectif est clair : contribuer à la performance des organisations et au bien commun en valorisant chaque talent.

Depuis 2004, nous portons deux convictions :

- le travail est une dimension essentielle de la vie humaine ;
- chaque personne peut trouver et développer son propre espace d'action et de responsabilité.

Nous accompagnons les entreprises pour qu'elles soient vraiment inclusives et attractives, en réunissant les énergies nécessaires à une performance durable.



Notre mission

Insuffler l'esprit Companieros pour faire des entreprises des lieux de sens.

Dans un élan positif, nous voulons être et former les « Companieros » :

- Compagnons d'aventure dans le travail
- Managers attentifs et confiants
- Dirigeantes et dirigeants ouverts et novateurs

En juin 2025, Companieros a changé de main. Créée par un couple d'entrepreneurs, l'entreprise a été transmise à deux salariées historiques qui en sont maintenant les co-dirigeantes: Agnès de Freslon et Florence Masquin.



Nos solutions



Domaines d'expertise

MIXITÉ & ÉGALITÉ
PROFESSIONNELLE

HANDICAP

DIVERSITÉ

FAIT RELIGIEUX EN ENTREPRISE

MIXITÉ GÉNÉRATIONNELLE

MANAGEMENT INCLUSIF

SENS AU TRAVAIL



Types d'intervention

DIAGNOSTIC & PLAN D'ACTION

ATELIERS

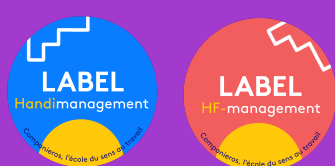
FORMATIONS

CONFÉRENCES

ÉVÉNEMENTS

Chiffres clés

25 ans
d'expertise

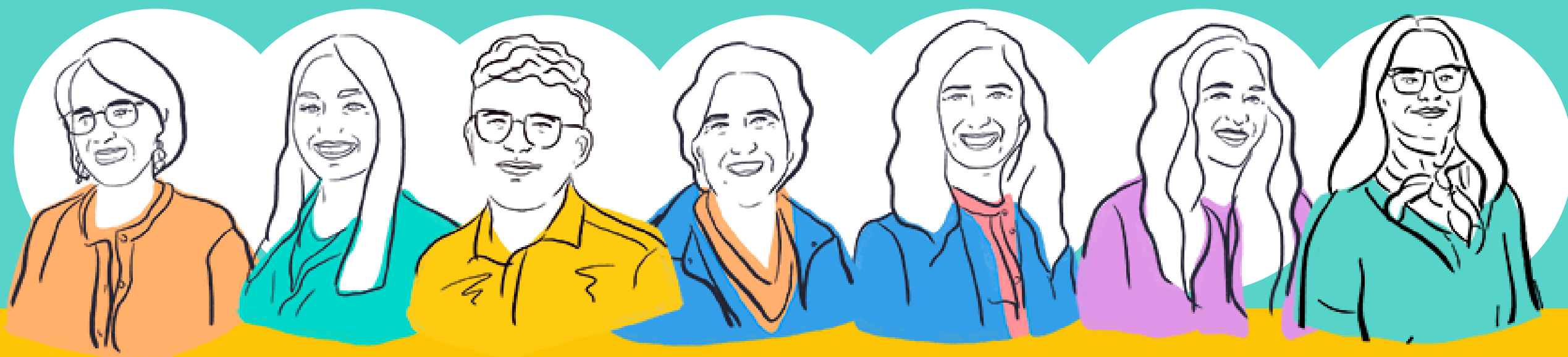


+ 30 000
personnes ont
obtenu un Label
Companieros



+ 200
entreprises
accompagnées

Pourquoi nous choisir ?



Une équipe experte des sujets de Diversité et d'Inclusion...

- 25 ans d'expérience sur le handicap, la mixité, le sexisme, le fait religieux, etc.
- Interventions en entreprise et dans l'enseignement supérieur.
- Adaptation à chaque public et à chaque organisation.

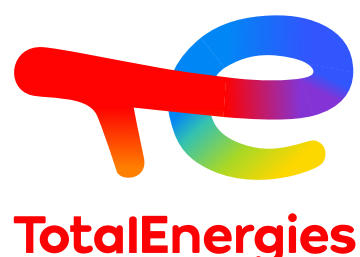
... passionnée par la pédagogie

- Une pédagogie active et inspirante, qui fait réfléchir, échanger et agir.
- Des apprentissages concrets et engageants, ancrés dans la réalité des participants.
- Une vision positive et inclusive, où chaque voix compte et fait évoluer les pratiques.
- Une pédagogie qui a fait l'objet d'un accord AFNOR en 2011, gage de qualité et d'impact durable.



Des partenaires de confiance

+200 entreprises nous font confiance



"Companieros nous a accompagnés avec écoute, structure et conviction dans la valorisation de notre offre de formation à l'international sur l'égalité femmes-hommes et l'inclusion."

***Directrice Gender Equality,
Accompagnement & conseil***

"C'est un sujet qui concerne tous les Managers et sans doute également tous les collaborateurs de l'entreprise."

***Manager de Crédit Agricole Languedoc,
Formation Cap Mixité***

"Ce parcours m'a permis d'ouvrir mon esprit, d'acquérir énormément de connaissances. Je serai plus serein pour accueillir des personnes en situation de handicap dans la vie professionnelle comme personnelle."

***Manager de Air Liquide,
Formation Handimanagement***



Les + de nos conférences

Les conférences Companieros ont pour objectif de créer une réflexion approfondie sur des thématiques actuelles qui façonnent notre rapport à l'autre, au travail et à la société.

Elles sont toutes conçues pour être interpellantes, avec des exemples adaptés à l'auditoire et à l'entreprise.

Nos interventions croisent plusieurs disciplines pour vous livrer ce qui compte vraiment : des leviers actionnables immédiatement par vos directions, managers et collaborateurs.

Chaque conférence est un pont entre recherche rigoureuse et réalité opérationnelle.

Nous proposons comme expérience :

- 1h à 1h30 de contenu interactif et adapté aux défis de l'entreprise,
- Un temps dédié pour des questions et des témoignages,
- La possibilité d'enregistrer la conférence pour une diffusion.

Le résultat?

Des directions éclairées. Des managers outillés.

Des équipes mobilisées.

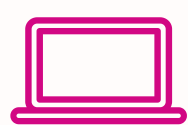


Les + de nos conférences



Adaptables

Nos conférences et web-conférences sont faites sur-mesure pour vous, en fonction de vos attentes et vos besoins en matière d'animation.



Présentiel ou
distanciel



Thèmes
d'intervention



Disponible
en anglais



Durée adaptable



Utilisation d'outils
interactifs comme
Mentimeter



Possibilité d'intégrer
des témoignages



Inspirantes

Une équipe d'expertes de choc !



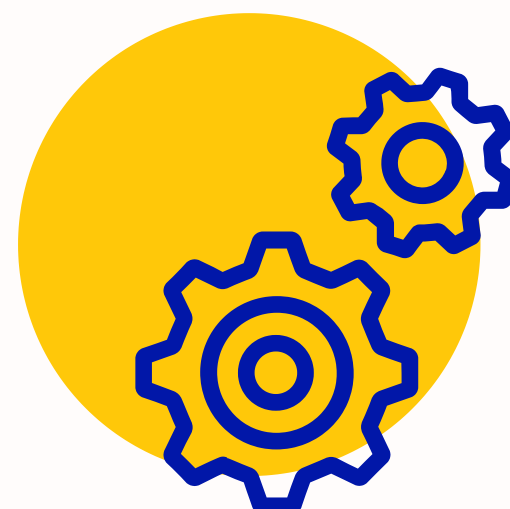
Possibilités d'animations



NEWSLETTER



PODCAST



OUTIL PÉDAGOGIQUE

Le + ? Rendre durable vos conférences !

Création et diffusion de Newsletters complémentaires, outils pédagogique et podcasts !

Conférences DIVERSITÉ & INCLUSION

Également disponibles
en anglais 📖

Bonne entente au travail, on reprend les bases !



Le travail est l'endroit par excellence où on rencontre des personnes très diverses, des personnes qu'on n'aurait jamais rencontrées dans un autre contexte. C'est ce qui fait la richesse du monde du travail, mais c'est aussi ce qui fait sa complexité !

Des relations agréables avec ses collègues, constructives avec son management, respectueuses de toutes ses parties-prenantes sont autant de déterminants d'une bonne qualité relationnelle au travail.

Identifions ce qui nuit à cette qualité relationnelle et ce qu'il faut privilégier pour la cultiver !

Au-delà de nos différences : se comprendre pour mieux travailler ensemble

La diversité au sein des équipes se manifeste par des différences générationnelles, culturelles, de genre, de capacités ou de modes de pensée. Cette richesse peut parfois entraîner des incompréhensions qui freinent la collaboration.

Comment mieux se comprendre pour dépasser ces obstacles et éviter les pièges des stéréotypes et des biais ?

Cette conférence propose des outils concrets et des bonnes pratiques pour favoriser une communication claire, instaurer des relations professionnelles harmonieuses, et construire un environnement de travail inclusif où chacun se sent valorisé et entendu.

Le cerveau, notre meilleur ennemi ! Diversité, automatismes cognitifs et biais décisionnels



Notre cerveau prend des milliers de décisions en quelques secondes chaque jour, à travers des processus mentaux pour la plupart inconscients. À ce titre, c'est un organe incroyable !

Pourtant, ces processus sont influencés par des préjugés, des émotions, des habitudes mentales, qui peuvent être responsables d'erreurs d'interprétation et de jugements irrationnels.

C'est une des sources du manque de diversité des profils dans les entreprises et ce sont ces mêmes stéréotypes qui peuvent rendre difficiles l'intégration d'une personne différente dans une équipe.

Prenons un peu de recul sur nos automatismes cognitifs et les biais décisionnels qui en découlent et déterminons ce que nous pouvons faire à notre niveau !

Conférences DIVERSITÉ & INCLUSION

Également disponibles
en anglais 🇬🇧



L'inclusion, une nouvelle frontière de performance !

Attirer et fidéliser les meilleurs talents est un pilier essentiel pour soutenir la performance durable des entreprises. Et si l'inclusion nous permettait d'aller plus loin ?

Au-delà du respect du cadre légal et d'un meilleur potentiel créatif et innovant des équipes, une attention portée à la diversité des profils et à leur inclusion permet aux salariés de développer leurs compétences et leurs talents à la hauteur de leurs ambitions.

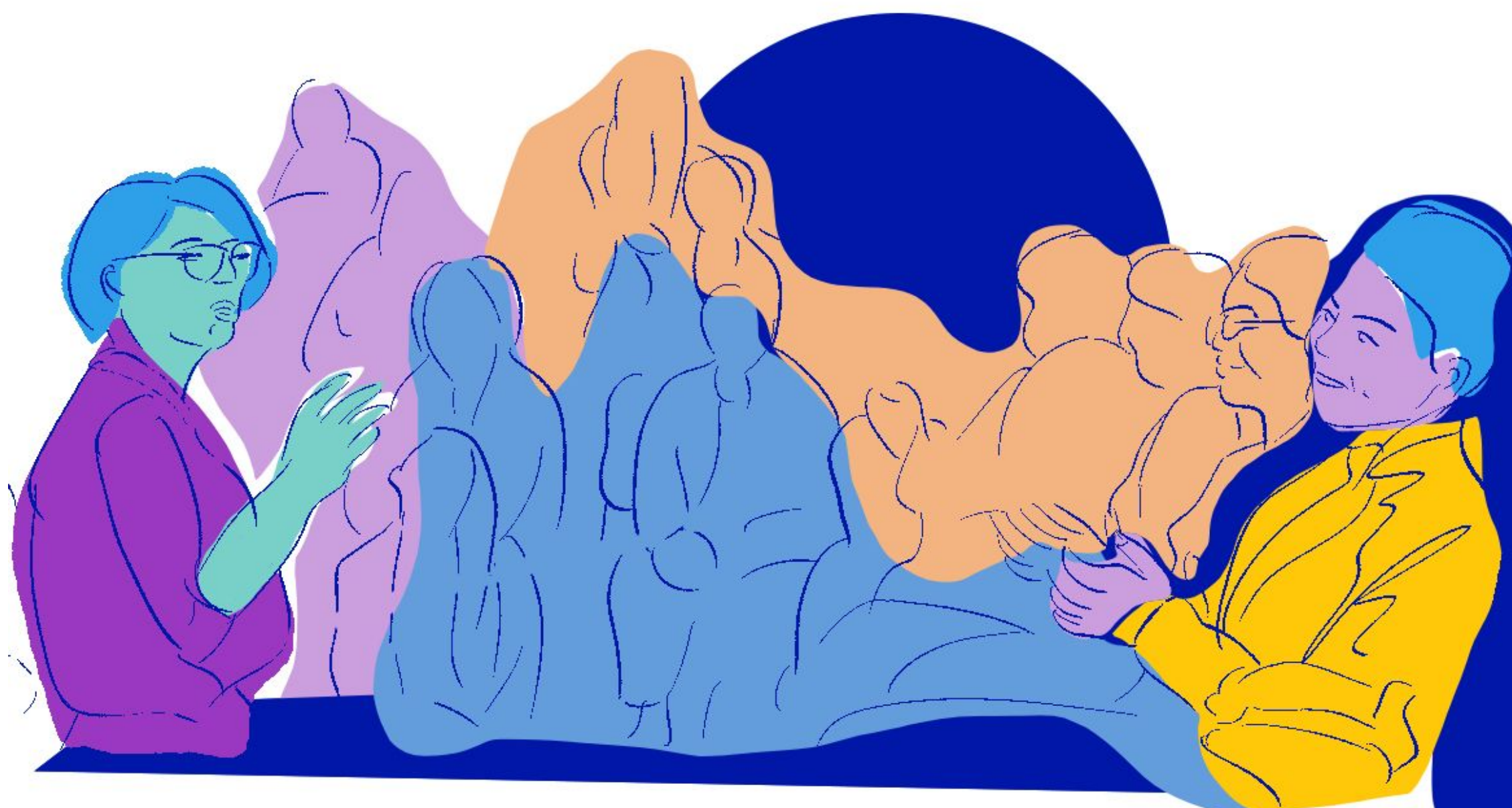
Organisation du travail, management, comportements individuels, process RH, autant d'éléments à passer au filtre de l'inclusion pour aller plus loin, et nourrir la performance !

Des relations inclusives pour mieux développer nos compétences !

Plus de diversité en entreprise signifie aussi que les entreprises doivent avoir une vigilance particulière à ce que ces personnes différentes parviennent à bien travailler ensemble, à gérer les différences et à valoriser tous les talents sans discrimination directe ou indirecte. Dans les faits, beaucoup font face à des comportements stigmatisants dans leurs entreprises.

Pourquoi sont-ils problématiques ? Comment les identifier ? Comment y faire face ? Quelles techniques pour réagir à chaud et à froid ?

Découvrez comment des relations inclusives au travail favorisent un climat de confiance où chaque personne peut pleinement s'épanouir et développer ses compétences. Cette conférence propose des clés pratiques pour œuvrer ensemble dans un environnement motivant et constructif.



Conférences MIXITÉ FEMMES-HOMMES

Également disponibles
en anglais 📖



Mixité, Équilibre, Performance : pourquoi et comment tout le monde y gagne !

La mixité et l'égalité professionnelle sont des sujets qui semblent ne concerner que les femmes. Pourtant, tout le monde y gagne !

Mise à distance des stéréotypes, meilleure qualité relationnelle, organisation du travail tenant davantage compte des contraintes de vie privée....

Cette conférence reviendra sur les bénéfices pour tous de la prise en compte de la mixité, et de ce que nous pouvons faire à notre niveau pour aller plus loin !

Comment assumer des responsabilités professionnelles sans négliger sa vie privée ?

Pourquoi est-il si difficile de prendre des responsabilités professionnelles tout en préservant un réel espace pour soi et pour sa vie familiale ?

Si le « plafond de verre » est désormais bien connu, son pendant invisible : le « plancher de verre », l'est beaucoup moins. Il désigne l'ensemble des contraintes, injonctions et normes organisationnelles qui empêchent de nombreuses personnes d'accorder à leur vie privée la place qu'elles souhaiteraient.

Cette conférence permet de comprendre que la question de la mixité et de l'équilibre de vie dépasse largement le seul sujet des femmes : c'est un enjeu d'organisation du travail, de culture managériale et de comportements individuels.

Être bon parent ET bon professionnel : mission impossible ?

Pourquoi paraît-il si compliqué de mener une carrière stimulante tout en étant pleinement présent dans sa vie familiale ?

Entre charges professionnelles, attentes managériales et culture d'entreprise, beaucoup finissent par faire un choix : investir intensément leur travail au détriment de leur vie familiale, ou mettre l'accent sur leur vie personnelle au détriment de leur évolution professionnelle.

Cette conférence propose une autre perspective : et si un modèle plus équilibré était possible ?

Ensemble, nous explorerons les pistes concrètes pour imaginer et construire collectivement une voie qui permette de concilier exigences professionnelles et engagement parental.



Conférences MIXITÉ FEMMES-HOMMES

Également disponibles
en anglais 📖



Hommes et femmes : tous alliés contre le sexisme !

Le sexisme ? Mais de quoi parle-t-on ?

À travers des mises en situations concrètes, nous aborderons les grandes lignes du cadre légal et du mouvement sociétal pour partager l'enjeu commun des hommes et des femmes.

Quiz, chiffres clés, cas à analyser... tous nos outils ouvriront le dialogue entre les participants pour permettre, à travers la richesse de l'interaction, de comprendre, analyser et agir concrètement contre le sexisme en entreprise.

Réussir à deux : le couple, le travail et l'égalité

Dans un contexte où les deux membres du couple travaillent, le souhait d'égalité peut se heurter à des tensions fortes entre temps familial et temps professionnel.

Comment alors maintenir ambition professionnelle et vie de famille pour les deux membres du couple ? Quelles stratégies mettre en place pour atteindre un équilibre durable ? Comment dépasser les stéréotypes pour offrir à chacun la possibilité de s'épanouir pleinement ? Quels sont les moments charnières à avoir en tête ?

Partageons des clés et outils pratiques pour réfléchir et construire un modèle de réussite à deux, fondé sur la coopération, le respect des différences et la co-responsabilité.



La gestion du fait religieux : quel est le cadre juridique pour les entreprises ?

Face à la montée des questions liées au fait religieux en entreprise, connaître le cadre juridique n'est plus une option : c'est une nécessité.

Que peut-on dire ? Que peut-on faire ? Que peut-on porter ?... Cette conférence clarifie, de manière accessible et concrète, ce que la loi autorise, ce qu'elle interdit et ce qu'elle laisse à l'appréciation des employeurs.

À travers des exemples réels, des points de droit essentiels et les dernières évolutions jurisprudentielles, elle offre une boussole fiable pour prendre des décisions équilibrées, sécuriser ses pratiques et préserver un climat de travail serein.

Outils pour les managers pour gérer sereinement le fait religieux

Le fait religieux s'invite de plus en plus dans le quotidien des équipes, et les managers se retrouvent souvent en première ligne. Comment réagir sans s'embrouiller ? Comment rester juste, serein et efficace ?

Cette conférence propose des clés concrètes pour aborder ces enjeux sans stress : comprendre le cadre légal, adopter une posture équilibrée, favoriser le dialogue et prévenir les tensions.

À travers des exemples pratiques et des outils opérationnels, elle vise à renforcer la capacité des managers à concilier respect des convictions individuelles et bon fonctionnement collectif, au service d'un climat de travail apaisé et inclusif.



Conférences HANDICAP

Le Handicap n'est pas ce que tu crois !

Une conférence interactive pour changer le regard sur le handicap et faire de l'inclusion un véritable levier collectif.

À travers des échanges concrets et des exemples vécus, elle permet de déconstruire les idées reçues, de comprendre la diversité des situations de handicap — visibles et invisibles — et d'explorer les leviers d'une inclusion authentique.

Les participants repartent avec des clés simples et pragmatiques pour adopter une posture ouverte, accueillir la différence et contribuer à une entreprise plus humaine et inclusive.



Intégrer le handicap, un levier de sens et de performance au travail

Cette conférence interactive invite à dépasser les idées reçues pour comprendre les véritables enjeux de l'inclusion. Les participants découvrent comment le handicap, lorsqu'il est pleinement intégré à la culture d'entreprise, devient un vecteur de cohésion, de créativité et de performance collective.

À travers des exemples concrets, cette conférence permet de prendre conscience des enjeux humains et managériaux du handicap, tout en offrant des pistes d'action simples et efficaces pour accompagner, accueillir et valoriser les collaborateurs concernés.

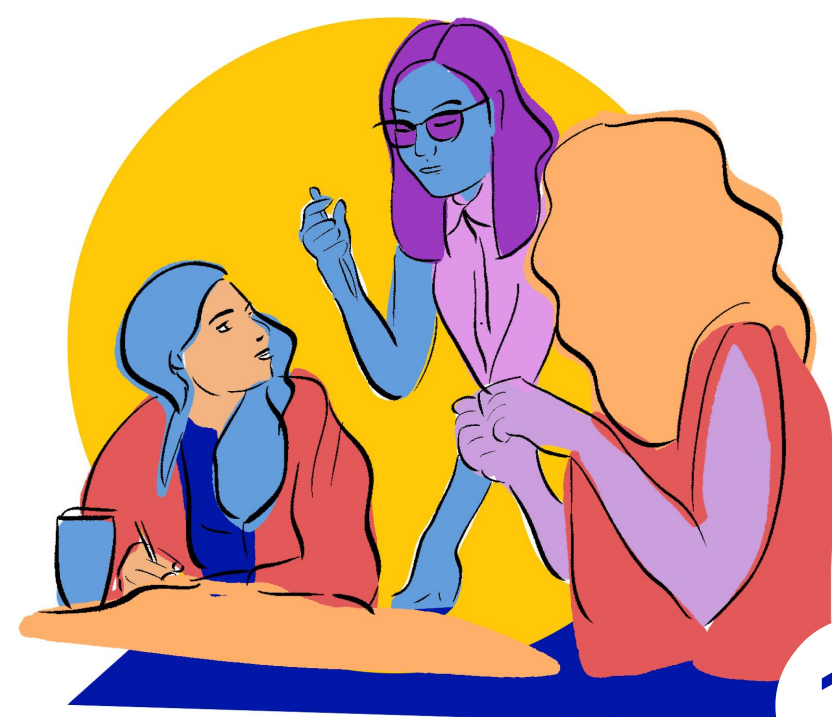
Cette conférence est un moment stimulant pour passer de la sensibilisation à l'action inclusive. Elle suscite l'engagement et permet de repérer les ambassadeurs capables de porter la démarche inclusive dans la durée.

Santé mentale, et si on en parlait ? Comprendre, agir et prévenir

La santé mentale est un pilier souvent invisible... jusqu'à ce qu'elle vacille. Nous avons tous un rôle à jouer pour créer un environnement de travail sain, soutenant et durable.

Cette conférence vise à éveiller les consciences des collaborateurs sur l'importance de la santé mentale au travail et à en décrypter les enjeux.

Elle encourage chacun à prendre une part active dans la préservation de son équilibre mental tout en favorisant une dynamique collective plus positive et équilibrée.





Contactez-nous !

Agnès de Freslon



***Co-Dirigeante
Companieros***

**Responsable du pôle Handicap
et des parcours étudiants**

**a.defreslon@companioneros.com
06 88 84 02 50**

Florence Masquin



***Co-Dirigeante
Companieros***

**Responsable du pôle Mixité
Femmes-Hommes et Diversité**

**f.masquin@companioneros.com
06 20 30 38 64**



Inscrivez-vous à notre Newsletter inclusive
pour recevoir nos inspirations et clés
pratiques pour porter l'esprit inclusif dans
vos organisations.


www.companioneros.com

Financement

Companioneros est un organisme de formation référencé
DATADOCK et QUALIOPI.

**Les tarifs sont adaptatifs et peuvent être dégressifs en
fonction de votre projet. Contactez-nous !**

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

afnor
GROUPE